

## **O que Comer ou Não Comer se preparando para a sua Colonoscopia**

### **Cinco (5) dias antes de sua colonoscopia**

- Parar de comer alimentos que contenham sementes (por exemplo, tomates, morangos, etc.), milho ou nozes
- Parar de tomar suplementos de ferro ou vitaminas que contenham ferro, a partir de hoje até a colonoscopia.

### **No dia anterior à sua Colonoscopia**

- **SEM alimentos sólidos.**
- É importante beber muito líquido ao longo do dia para que você não fique desidratado e para que os laxantes sejam eficazes.
- Beba principalmente líquidos **CLAROS** durante todo o dia
- Os líquidos transparentes incluem água, café, chá, caldo transparente, sucos sem polpa (não incluir suco de laranja), refrigerante, Gatorade, Powerade, picolé, gelato ou gelatina
- Uma **pequena** quantidade / um copo de leite, sorvete de baunilha ou iogurte simples durante o dia é aceitável. Não beba líquidos de cor vermelha, pois isso pode interferir no teste
- Não beba álcool
- Como exemplo de quanto beber durante todo o dia, considere beber um copo de 230ml de água ou líquido límpido por hora a partir do meio-dia.

### **O dia da sua colonoscopia**

- **NÃO** comer ou beber, exceto a porção da manhã do preparo intestinal
- Os medicamentos devem ser tomados em sua programação regular, a menos que haja instruções em contrário