

Qué y qué no comer antes de la colonoscopia

Cinco (5) días antes de su colonoscopia

- Deje de comer alimentos que contengan semillas (por ejemplo, tomates, fresas, etc.), maíz o nueces.
- Deje de tomar suplementos de hierro o vitaminas que contengan hierro a partir de hoy y antes de la colonoscopia.

El día antes de su colonoscopia

- **NO alimentos sólidos.**
- Es importante beber muchos líquidos a lo largo del día para que no se deshidrate y para que los laxantes sean efectivos.
- Beber principalmente CLARO líquidos durante todo el día.
- Los líquidos claros incluyen agua, café, té, caldo claro, jugos sin pulpa (sin jugo de naranja), refrescos, Gatorade, Powerade, paletas heladas, hielo italiano o gelatina.
- A **pequeña cantidad** / una taza de leche, helado de vainilla o yogur natural durante el día es aceptable. No beba líquidos de color rojo, ya que esto puede interferir con la prueba.
- No tomes alcohol
- Como ejemplo de cuánto beber a lo largo del día, considere beber un vaso de agua de 8 onzas o un líquido claro cada hora a partir de las 12 del mediodía.

El día de su colonoscopia

- **NADA** para comer o beber, excepto la porción de la mañana de la preparación intestinal.
- Los medicamentos deben tomarse en su horario regular a menos que se indique lo contrario.