

Instruções de Preparação Intestinal Preparação Intestinal Miralax Prolongada

Uma limpeza adequada do cólon é essencial para uma colonoscopia de elevada qualidade. Seguir estes tipos de preparações irá ajudá-lo a alcançar uma limpeza completa.

Informe o seu médico responsável pela colonoscopia antes de tomar o preparado intestinal, se sofre de problemas renais, doenças cardíacas, diabetes ou problemas de hemorragia ou de coagulação.

Informe o seu médico responsável pela colonoscopia se estiver a tomar medicamentos anticoagulantes, incluindo Coumadin/warfarina, Plavix/clopidogrel, Eliquis/apixabano, Pradaxa/dabigatran, Brillinta/ticagrelor, Pletal/cilostazol ou Xarelto/rivaroxabano.

3-5 Dias Antes da Sua Colonoscopia

Compre um (1) frasco de 10 onças de Citrato de Magnésia, um (1) frasco de 238 gramas de Miralax, um frasco de 64 onças de Gatorade (não vermelho) e dois (2) comprimidos de simeticone (Gas-X) 180mg na farmácia (todos os produtos são vendidos sem receita médica).

Dois (2) Dias Antes da Sua Colonoscopia

Pode tomar um pequeno-almoço ligeiro. A partir do meio-dia, apenas líquidos claros ao almoço e ao jantar. Às 17 horas: Beba o frasco de 10 onças de Citrato de Magnésia juntamente com dois (2) copos de 8 onças de líquidos claros.

O Dia Antes da Sua Colonoscopia

É importante beber bastantes líquidos durante o dia para não ficar desidratado e para que os laxantes tenham efeito (ver instruções incluídas sobre O Que Comer e O Que Não Comer antes de uma Colonoscopia)

Às 17 horas: Misture a totalidade do frasco de 238 gramas de Miralax com a garrafa de 64 onças de Gatorade num recipiente. Agite ou mexa a solução até que todo o Miralax esteja dissolvido. Beba um copo de 8 onças da mistura de 10 em 10 minutos até metade da mistura ter desaparecido. Tome um dos comprimidos de simeticone.

No Dia da Sua Colonoscopia

Beba a restante metade da mistura de Miralax juntamente com o segundo comprimido de simeticone. Beba um copo de 8 onças de 10 em 10 minutos até acabar a solução. Este procedimento tem de ser concluído três (3) horas antes da colonoscopia. Beba a solução de Miralax até: _____.

Não ingira mais nada por via oral no dia do procedimento, com excepção dos seus medicamentos matinais habituais (a menos que tenha recebido instruções para não os tomar).