

Alyn L. Adrain, M.D.
Valley Dreisbach, M.D.
Tian Gao, M.D.
Neil R. Greenspan, M.D.
Daniel Greenwald, M.D.
Brett D. Kalmowitz, M.D.
David Schreiber, M.D.
Samir A. Shah, M.D.
Jeremy Spector, M.D.
Jaclyn DeCoursey, PA-C

Instruções de Preparação Intestinal

Preparação Intestinal Miralax

Uma limpeza adequada do cólon é essencial para uma colonoscopia de elevada qualidade. Seguir estes tipos de preparações irá ajudá-lo a alcançar uma limpeza completa.

Informe o seu médico responsável pela colonoscopia antes de tomar o preparado intestinal, se sofre de problemas renais, doenças cardíacas, diabetes ou problemas de hemorragia ou de coagulação.

Informe o seu médico responsável pela colonoscopia se estiver a tomar medicamentos anticoagulantes, incluindo Coumadin/warfarina, Plavix/clopidogrel, Eliquis/apixabano, Pradaxa/dabigatran, Brillinta/ticagrelor, Pletal/cilostazol ou Xarelto/rivaroxabano.

3-5 Dias Antes da Sua Colonoscopia

Compre os seguintes medicamentos para tomar durante a preparação intestinal:

- Um frasco de Miralax (238g)
- Dois (2) comprimidos Simeticone (Gas-X) de 180 mg
- Dois (2) comprimidos Dulcolax (Bisacodyl)
- Uma (1) frasco de 64 onças de Gatorade (NÃO PODE SER vermelho)

O Dia Antes da Sua Colonoscopia

É importante beber bastantes líquidos durante o dia para não ficar desidratado e para que os laxantes tenham efeito (ver instruções incluídas sobre O Que Comer e O Que Não Comer antes de uma Colonoscopia)

Às 17 horas: Misture a totalidade do frasco de 238 gramas de Miralax com a frasco de 64 onças de Gatorade (não use o vermelho) num recipiente. Agite a solução até que todo o Miralax esteja dissolvido. Beba metade da mistura e tome um comprimido de simeticone.

Às 18 horas: Tomar dois comprimidos de Dulcolax (Bisacodyl) com um copo de água ou um líquido transparente de 240 ml.

No Dia da Sua Colonoscopia

Às _____ da manhã: Beber a segunda metade da mistura Miralax/Gatorade e tomar um comprimido de simeticone.

Não ingira mais nada por via oral no dia do procedimento, com excepção dos seus medicamentos matinais habituais (a menos que tenha recebido instruções para não os tomar).