



Consejos Útiles

- Usa el papel higiénico "bueno" o las toallitas húmedas para bebés durante la preparación. Para ayudar a proteger tu piel durante la preparación, puedes usar una pomada A&D, Desitin, Balmex o Vaselina. Úselo en cada viaje después que vaya al baño para ayudar a evitar que le duela la piel.
- Mantente hidratado. Puedes perder muchos líquidos durante la preparación. Beba al menos lo que le indican las instrucciones.
- El resultado final de la limpieza debe ser líquido. La mayoría de las veces es de color amarillo. El objetivo es tenerlo lo más claro posible.
- Si normalmente bebe café, está bien tomar una taza durante su preparación. (sin cremá o leche)
- Si le duele la cabeza, puede tomar Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno) durante la preparación.
- Trate de chupar una rodaja de limón o lima después de cada bebida de preparación intestinal.
- Enfríe la preparación intestinal en el refrigerador.
- Beber la preparación con una pajilla puede atenuar el sabor.
- Puede pasar un tiempo antes de que la primera dosis de la preparación comience a hacer efecto. Es posible que tenga urgencia, así que quédese cerca de un baño. ¡Este no es el momento para salir de compras!
- Use ropa holgada y cómoda para el procedimiento.

Asegúrate de tener alguien **que te lleve a casa** después del examen. No puedes conducir durante 24 horas. **Tú no puedes tomar el transporte público** (sin autobús, taxi, Uber, etc.) a menos que un adulto responsable lo acompañe.

Si no puede asistir a su cita, llame para reprogramarla lo antes posible. Le solicitamos que llame al menos 3 días hábiles antes de el examen de su procedimiento, para que podamos ofrecerle ese tiempo a otro paciente. Nos reservamos el derecho de cobrar una multa a los pacientes que "no se presenten" o cancelen sin aviso adecuado.

Rhode Island

44 West River Street, Providence, RI 02904

333 School Street, Pawtucket, RI 02860

One Commerce Street, Lincoln, RI 02865

Telephone 401-274-4800 FAX 401-454-0410