



Alyn L. Adrain, M.D.  
Valley C. Dreisbach, M.D.  
Tian Gao, M.D.  
Neil R. Greenspan, M.D.  
Daniel Greenwald, M.D.  
Brett D. Kalmowitz, M.D.  
David Schreiber, M.D.  
Samir A. Shah, M.D.  
Jeremy Spector, M.D.  
Jaclyn DeCoursey, PA-C  
Isabella Oldenburg, PA-C

## Preparándose para su colonoscopia

Fecha : \_\_\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_

Ubicación: \_\_\_\_\_

Lea las instrucciones antes de su procedimiento.

Si tiene alguna pregunta, llame al 401-274-4800.

Asegúrese de tener a alguien que lo lleve a su casa después de la colonoscopia. No podrá conducir durante 24 horas. No puede tomar el transporte público (no autobús, taxi, Uber, etc.) a menos que un adulto responsable esté con usted y lo acompañe.

**Si no puede asistir a su cita, le solicitamos que llame al menos 3 días hábiles antes de la programación de su procedimiento, para que podamos ofrecer ese tiempo a otro paciente. Nos reservamos el derecho de cobrar una tarifa de penalización a los pacientes que "no se presenten" o cancelen sin previo aviso.**



## Miralax Instrucciones de preparación intestinal

La limpieza adecuada del colon es un componente esencial de su procedimiento de colonoscopia.

**Por favor notifique a nuestra oficina si tiene alguna de las siguientes condiciones:** Enfermedad renal, enfermedad cardíaca, diabetes, problemas de sangrado/coagulación o si toma medicamentos anticoagulantes, incluidos: coumadin/warfarina, Plavix/clopidogrel, Eliquis/apixaban, Pradaxa/dabigatrán, Brillinta/ticagrelor, Pletal/cilostazol o Xarelto/rivoroxaban. O si toma medicamentos con semaglutida como: Ozempic, Wegovy, Mounjaro.

### **Compre los siguientes medicamentos para su preparación intestinal:**

- **Uno (1)** botella de 238g de Miralax
- **Uno (1)** botella de Gatorade de 64 oz (**no roja**)
- **Dos (2)** tabletas de Dulcolax (bisacodilo) de 5 mg
- **Dos (2)** tabletas de **125 mg de Gas-X (simeticona)**

### **Cinco (5) días antes de su colonoscopia:**

Deja de comer alimentos que contengan semillas, maíz o nueces.

**Coma una dieta BAJA en fibra.**

Deje de tomar suplementos de hierro o vitaminas que contengan hierro a partir de hoy y antes de la colonoscopia.

Si normalmente toma medicamentos contra la diarrea (por ejemplo, Imodium o pepto-bismol), deje de tomarlos dos días antes de su procedimiento.

### **El día antes de su colonoscopia:**

Continuará con dieta líquida. **NO alimentos sólidos.** Es importante beber muchos líquidos a lo largo del día para que el laxante sea eficaz y no se deshidrate. **Beba un vaso de 8 oz de líquido claro cada hora a partir de las 12 del mediodía.**

Los líquidos claros incluyen agua, café, té, caldo claro, jugos sin pulpa (sin jugo de naranja), refrescos, Gatorade, Powerade o gelatina. Una pequeña cantidad de leche o yogur natural/helado (de consistencia suave) durante el día es aceptable.

**NO** beba líquidos de color rojo. **NO** tomes alcohol.

**A las 5 pm:** Mezcle todo el frasco de 238 g de Miralax con un frasco de 64 oz de Gatorade (no use rojo) en una jarra hasta que se disuelva todo el Miralax. Beba la mitad de la mezcla y tome una tableta de Gas-x (simeticona). Refrigere la segunda mitad de la mezcla de Miralax.

**A las 6 pm:** Tome dos tabletas de Dulcolax (Bisacodyl) junto con un vaso de 8 oz de agua o líquido claro

### **En el día de la colonoscopia:**

- Beba la mitad restante de la mezcla de Miralax junto con la segunda tableta de Gas-x (simeticona).

**Termine la solución de Miralax antes de \_\_\_\_\_.**

- **NO alimentos sólidos.** Sin lácteos. Puede tomar LÍQUIDOS CLAROS ÚNICAMENTE (agua, café solo/té, jugo de manzana) **HASTA 3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: \_\_\_\_\_.** (Junto con todos los medicamentos regulares a menos que se indique lo contrario). **NADA MAS POR BOCA.**



## Consejos útiles

- Use el papel higiénico "bueno" o las toallitas húmedas para bebés durante la preparación. Para ayudar a proteger tu piel durante la preparación puedes usar pomada A&D, Desitin, Balmex o Vaselina. Úselo en cada viaje después del baño para ayudar a evitar que le duela la piel.
- Mantente bien hidratado. Puede perder muchos líquidos durante la preparación. Beba al menos tanto como le indican las instrucciones.
- El resultado final de la limpieza debe ser líquido. La mayoría de las veces es de color amarillo y no transparente como el cristal. Puede haber pequeñas manchas de sedimento.
- Si normalmente bebe café, está bien tomar una taza durante su preparación.
- Si le duele la cabeza, está bien que tome algo durante la preparación.
- Trate de chupar una rodaja de limón o lima después de cada trago de preparación intestinal
- Enfríe la preparación intestinal en el refrigerador.
- Beber la preparación con una pajilla puede atenuar el sabor.
- Puede pasar un tiempo antes de que la primera dosis de la preparación comience a hacer efecto. Es posible que tenga urgencia, así que quédese cerca de un baño. ¡Este no es el momento de salir de compras!
- Use ropa holgada y cómoda para el procedimiento.

